

Aboriginal OÜ „Töötervishoid ja tööohutus“ e- kursuse 8 h õppekava

1. Üldsätted

1.1 E- kursuse „Töötervishoid ja tööohutus“ õppekava

1.2 Õppekavarühm: Töötervishoid ja -kaitse;

1.3 Õppe kogumaht akadeemilistes tundides 8 h, millest iseseisev töö 8 h

2. Õppekava koostamise alus

2.1 Koolitus vastab tervise- ja tööministri 22.11.2018 määrusele nr 50 “Töökeskonna- voliniku, töökeskonnanoukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“.

3. Sihtgrupp

3.1 Ettevõtte juhid;

3.2 töökeskonnaspetsialistid,

3.3 töökeskonnavolinikud,

3.4 töökeskonnanoukogu liikmed;

3.5 töötajad, kes korraldavad ettevõttes töökeskonnaalast tegevust.

4. Õppe alustamise tingimused

4.1 Eelduseks on arvuti kasutamise oskus

5. Õppe eesmärk

5.1 Koolituse eesmärk on pakkuda töökeskonnaspetsialistidele, töökeskonnavolinikele ja töökeskonnanoukogu liikmetele töötervishoiu- ja tööohutusala täiendõpet.

6. Õpiväljundid

6.1 Koolituse lõpuks õppija:

6.1.1 orienteerub ohutegurites ja teab, kuidas ohutegurid võivad tervist mõjutada;

6.1.2 oskab raskuste käsitsi teiseldamist hinnata;

6.1.3 oskab märgata ergonoomiliselt valesid asendeid, töövõtteid töökeskonnas,

6.1.4 teab, kuidas stress, kaastundeväsimus, läbipõlemine võib tekkida ja tervist mõjutada.

7. Õppesisu

Teema nimetus	Õppe- tundide arv	Sisu lühikirjeldus
Töökeskonna ohutegurid ja ohutegurite mõju tervisele	8	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ohumärgistused- keelumärgid, hoiatusmärgid, kohustusmärgid, esmaabi- ja evakuatsioonimärgid jne. ❖ Esmaabi- esmaabiandja määramine, ülesannete andmine. Esmaabivahendite komplekti sisu. ❖ Füüsilised ohutegurid- müra, vibratsioon, valgus, sisekliima jne. ❖ Keemilised ohutegurid- kemikaalide märgistused, ohutuskardid, juhendamine. ❖ Bioloogilised ohutegurid- ohurühmad, Covid- 19 ennetusmeetmed. Kes peavad nakkushaiguste suhtes kontrolli läbima enne tööle asumist ja

Aboriginal OÜ „Töötervishoid ja tööohutus“ e- kursuse 8 h õppekava

		<p>käima ka tööl olles nakkushaiguste suhtes kontrollis. Kuidas käituda hädaolukorras.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Füsioloogilised ohutegurid- sama tüüpi liigutused, sundasend, raskuste teisaldamine jne. ❖ Psühhosotsiaalsed ohutegurid- ülekoormus, stress, kaastundeväsimus, läbipõlemine, töövägivald, ahistamine.
--	--	---

8. Õppemeetodid

8.1 Loengumaterjalid;

8.2 Õppevideod;

8.3 Iseseisvad tööd.

9. Õppekeskkond

9.1 Õppetöö toimub internetipõhises õpikeskkonnas MOODLE

10. Iseseisev töö

10.1 Kogu materjal omandatakse iseseisvalt internetipõhises õpikeskkonnas MOODLE

11. Õppematerjalide loend

11.1 tekstiline õppematerjal,

11.2 dokumendivormid;

11.3 õppevideod.

Õppematerjalid tagab koolitaja.

12. Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid

12.1 Õpingute lõpetamise eelduseks on iseseisvate tööde esitamine.

Hindamise meetodid	Hindamiskriteeriumid
Esitada analüüs, millised ohutegurid töökeskkonnas mõjutavad ja millised on ennetusmeetmed	Analüüs esitatud

13. Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus.

14. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Töökogemus töökeskkonnaspetsialistina ja ka täiskasvanute koolitajana