

## Aboriginal OÜ „Töetervishoid ja tööohutus“ e- kursuse 24 h õppekava

**1. Üldsätted**

1.1 E- kursuse „Töetervishoid ja tööohutus“ õppekava

1.2 Õppekavarühm: Töetervishoid ja -kaitse;

1.3 Õppe kogumaht akadeemilistes tundides 24 h, millest iseseisev töö 24 h

**2. Õppekava koostamise alus**

2.1 Koolitus vastab tervise- ja tööministri 22.11.2018 määrusele nr 50 “Töökeskonna- voliniku, töökeskonnanoukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“.

**3. Sihtgrupp**

3.1 Ettevõtte juhid;

3.2 töökeskonnaspetsialistid,

3.3 töökeskonnavolinikud,

3.4 töökeskonnanoukogu liikmed;

3.5 töötajad, kes korraldavad ettevõttes töökeskonnaalast tegevust.

**4. Õppe alustamise tingimused**

4.1 Eelduseks on arvuti kasutamise oskus

**5. Õppe eesmärk**

5.1 Koolituse eesmärk on pakkuda töökeskonnaspetsialistidele, töökeskonnavolinikele ja töökeskonnanoukogu liikmetele töetervishoiu- ja tööohutusala väljaõpet.

**6. Õpiväljundid**

6.1 Koolituse lõpuks õppija:

6.1.1 teab töetervishoiu ja tööohutuse korralduse nõudeid riigi ja ettevõtte tasandil;

6.1.2 orienteerub tööseadusandluses, töökeskonna süsteemis ning riikliku järelevalve tavades;

6.1.3 selgitab tööõnnetuse ja kutsehaigestumise põhjuseid, nende ennetamise võimalusi;

6.1.4 omab teadmisi, kuidas koostada töökeskonna ja tööohutuse korraldusega seotud dokumente.

**7. Õppesisu**

Teema nimetus	Õppe- tundide arv	Sisu lühikirjeldus
Töökeskonnaalase töö korraldus ettevõttes	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ülevaade TTOS-st ja TTOS-i alusel välja antud Vabariigi Valitsuse ning sotsiaalministri määrustest.</li> <li>❖ Andmekaitse reeglid töösuhetes.</li> <li>❖ Interneti veebilehed. Tööinspeksioon, Tööinspeksiooni iseteenindus. Sotsiaalministeerium. Terviseamet</li> <li>❖ Tööelu ja teised töökeskonnaga tegelevad asutused, organisatsioonid</li> <li>❖ Töövaidlused- miks tekivad töövaidlused ja</li> </ul>

## Aboriginal OÜ „Töötervishoid ja tööohutus“ e- kursuse 24 h õppekava

		<p>millele tuleks tähelepanu pöörata, et töövaidlusi ei tekiks.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Töökeskkonnaspetsialisti mõiste ja tööülesanded, määramine.</li> <li>❖ Töökeskkonnavoliniku mõiste ja tööülesanded, valimine.</li> <li>❖ Töökeskkonnanõukogu mõiste ja tööülesanded, moodustamine.</li> <li>❖ Tööandja ja töötaja kohustused, õigused;</li> <li>❖ Leppetrahv;</li> <li>❖ Hoiatus</li> </ul>
Erisused, tööolme	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Rasedad- millist tööd ei või rase teha, millele tuleks töökeskkonnas tähelepanu pöörata, et rase tunneks ennast hästi.</li> <li>❖ Alaealised- milliseid töid võivad alaealised teha.</li> <li>❖ Puudega töötajad- puhkus puudega töötajal, sotsiaalmaksu erisus.</li> <li>❖ Tööolme</li> </ul>
Töökeskkonnaalane juhendamine ja väljaõpe	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Töökeskkonnaalase koolituse vajadus ja eesmärgid.</li> <li>❖ Õigusaktide nõuded.</li> <li>❖ Töötajate teavitamine ohuteguritest, riskianalüüsi tulemustest ja rakendatud abinõudest.</li> <li>❖ Ohutusjuhendi koostamine tehtava töö ja töövahendi kohta.</li> <li>❖ Töötajate juhendamine ja väljaõpe.</li> <li>❖ Töötajate iseseisvale tööle lubamine.</li> <li>❖ Töötajate täiendav juhendamine.</li> <li>❖ Soovitused ohutusjuhendite koostamiseks, juhendamiseks ja juhendamise registreerimiseks.</li> <li>❖ Töökorralduse reeglistik.</li> </ul>
Töökeskkonna ohutegurid ja ohutegurite mõju tervisele	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ohumärgistused- keelumärgid, hoiatusmärgid, kohustusmärgid, esmaabi- ja evakuatsioonimärgid jne.</li> <li>❖ Esmaabi- esmaabiandja määramine, ülesannete andmine. Esmaabivahendite komplekti sisu.</li> <li>❖ Füüsilised ohutegurid- müra, vibratsioon, valgus, sisekliima jne.</li> <li>❖ Keemilised ohutegurid- kemikaalide märgistused, ohutuskaardid, juhendamine.</li> <li>❖ Bioloogilised ohutegurid- ohurühmad, Covid- 19 ennetusmeetmed. Kes peavad nakkushaiguste suhtes kontrolli läbima enne tööle asumist ja käima ka tööl olles nakkushaiguste suhtes kontrollis. Kuidas käituda hädaolukorras.</li> <li>❖ Füsioloogilised ohutegurid- sama tüüpi liigutused,</li> </ul>

## Aboriginal OÜ „Töötervishoid ja tööohutus“ e- kursuse 24 h õppekava

		<p>sundasend, raskuste teisaldamine jne.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Psühhosotsiaalsed ohutegurid- ülekoormus, stress, kaastundeväsimus, läbipõlemine, töövägivald, ahistamine.</li> </ul>
Tööohutusala dokumentatsioon	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kuvariga töötamine- puhkepausid, nägemisteravust korrigeerivate abivahendite maksumuse hüvitamine.</li> <li>❖ Tervisekontroll- milliste ohutegurite tõttu tuleb töötaja saata tervisekontrolli. Tervisekontrolli dokumentatsiooni koostamine ja säilitamine.</li> <li>❖ Kutsehaigestumine- põhjustajad ja kutsehaigestumise uurimine. Täidetava dokumentatsioon.</li> <li>❖ Tööõnnetused- uurimine, täidetav dokumentatsioon. Tööõnnetuste uurimise järeldused, töötajate juhendamine.</li> <li>❖ Isikukaitsevahendid- kuidas valida, millised on sobilikud erinevatele töödele ja kuidas pidada isikukaitsevahendite üle arvestust.</li> <li>❖ Riskianalüüs- kuidas hinnata riske, millist metoodikat võiks kasutada, kuidas vormistada riskianalüüs.</li> <li>❖ Tegevuskava- milleks, kellele ja kuidas vormistada.</li> <li>❖ Sisekontroll- miks on vaja teha sisekontrolli, mida tuleks kajastada ning kuidas dokumentatsioon vormistada.</li> <li>❖ Teadmiste kontroll</li> </ul>

**8. Õppemeetodid**

8.1 Loengumaterjalid;

8.2 Õppevideod;

8.3 Iseseisvad tööd.

**9. Õppekeskkond**

9.1 Õppetöö toimub internetipõhises õpikeskkonnas MOODLE

**10. Iseseisev töö**

10.1 Kogu materjal omandatakse iseseisvalt internetipõhises õpikeskkonnas MOODLE

**11. Õppematerjalide loend**

11.1 tekstiline õppematerjal,

11.2 dokumendivormid;

11.3 õppevideod.

Õppematerjalid tagab koolitaja.

**12. Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamiseetodid ja hindamiskriteeriumid**

12.1 Õpingute lõpetamise eelduseks on iseseisvate tööde esitamine.

<b>Hindamiseetodid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>
Esitada analüüs, kuidas tööohutusala tegevus on ettevõttes korraldatud või hüpoteetiliselt arutleda, kuidas võiks olla korraldatud	Analüüs esitatud
Esitada analüüs, millised ohutegurid töökeskkonnas mõjutavad ja millised on ennetusmeetmed	Analüüs esitatud
Esitada analüüs, milliseid isikukaitsevahendeid on vaja kasutada, kuidas sisekontroll on korraldatud või mõelda hüpoteetiliselt, kuidas võiks kõik olla korraldatud	Analüüs esitatud

**13. Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)**

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus.

**14. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus**

Töökogemus töökeskkonnaspetsialistina ja ka täiskasvanute koolitajana